

## **ULEIUL BUNULUI SAMARITEAN**

### **INGREDIENTE:**

5 uleiuri esențiale pure + 1 ulei bază

- **ULEI DE SCORTIȘOARĂ**
- **ULEI DE CUIȘOARE**
- **ULEI DE LĂMÂIE**
- **ULEI DE ROZMARIN**
- **ULEI DE EUCALIPT**

### **ULEIUL DE BAZĂ:**

Poate fi ulei de măsline, ulei de migdală sau ulei mineral. Proporția trebuie să fie 1 măsură de ulei pur pentru 5 măsuri de ulei bază.

### **PREPARARE:**

Amestecă cele 5 uleiuri esențiale pure (scortişoară + cuişoare + lămâie + rozmarin + eucalipt) cu uleiul

bază (ulei de măsline sau ulei de migdale sau ulei mineral, alegeți unul)

Amestecați-le cu o lingură de lemn, până obțineți un amestec omogen.

### **RECOMANDĂRI:**

A se lucra într-un loc aerisit, fără a expune uleiurile la lumină directă.

A se folosi mănuși și un recipient de sticlă (sticlă închisă la culoare)

Încercați amestecul pe antebraț și așteptați 25 minute, dacă pielea se înroșește, puneți apă din abundență sau ulei de lavandă, și puțin câte puțin va dispărea înroșeala.

Înainte a acestor efecte, adăugați mai mult din același ulei bază, cu care ați preparat amestecul.

Nu expuneți uleiurile mult la aer. Mai bine conservați-le în vase închise de sticlă de culoarea

chihlimbarului, pentru a evita volatilizarea și evaporarea lor.

Trebuie să nu fie puse la îndemâna copiilor.

### **DOZE ȘI METODE DE APLICARE:**

Înainte de fiecare folosire, mișcați vasul cu delicatețe pentru a se integra uleiurile.

Aplicați și frecați câteva picături direct pe tâmples, gât, în spatele urechilor, axile, abdomen, articulații sau talpa piciorului.

Pentru a purifica aerul și a elimina virusul din mediul ambiant, casă sau birou, folosiți un difuzor, vaporizator sau automatizor, sau o oală de apă fierbând și puneți câteva picături.

Altă formă de utilizare: pe o bucată de pânză, batistă, mască de gură sau tampon de vată de bumbac, puneți 3-4 picături de ulei și puneți peste gură.

## **CONTRAINDICĂȚII:**

Nu folosiți nici o esență direct peste piele, fără ca înainte să o diluați în vreun ulei bază. Uleiurile doar ele singure, sunt iritante și trebuie aplicate cu grijă. Pentru pielea sensibilă, aplicați numai pe talpa piciorului.

Nu se recomandă folosirea pe copiii mai mici de 3 ani.

În cazul femeilor însărcinate, consultați un medic despre efectele nocive ale uleiurilor esențiale. Rețeta pe care Preasfânta Fecioară Maria ne-a furnizat-o are uleiuri esențiale pure. Dacă nu se găsesc aceste uleiuri, puteți fierbe ierburile echivalente fiecărui ulei. Cu aceeași măsură din fiecare plantă, puneți frunzele și batoanele de scorțișoară una câte una. Într-o oală de coacere lentă, de ceramică, electrică sau bain-marie și puneți un ulei bază în cantitatea suficientă pentru a acoperi 2 cm peste. Apoi lăsați 8 ore în coacere. Odată ce se răcește, puneți în vasul de sticlă.

Notă: deși concentrația nu este la fel cu uleiurile esențiale, pentru că nu e un proces de distilare, poate fi de ajutor în cazurile descrise anterior, dar nu atât de eficace precum sunt esențele.

Uleiurile esențiale se pot achiziționa de la o firmă specializată în macrobiotice. În toate țările se pot găsi aceste esențe pentru a face amestecul.

Este recomandat ca pe durate pregătirii, să rămânem în rugăciune.

**Mușcata**, al cărui nume științific este Geranium, familia Geraniaceae, este o plantă medicinală pe care Cerul a recomandat-o pentru că are proprietăți ce favorizează tratamentul de boli de piele și antibiotice. Se aplică pe locurile afectate cu moderație. Se poate folosi o dată pe zi, și de mai multe ori, după caz, fără a depăși, pentru a nu irita pielea.

## **Rețeta pentru prepararea uleiului Sfântului Arhanghel Mihail**

ulei bază: ulei de cocos – peste care se adaugă:  
**ulei esențial de mușcată** (*geranium* - în comerț se găsește și sub denumirea aceasta; n.trad.) și **ulei esențial de lavandă**.

### **Instrucțiuni:**

la jumătate litru de ulei de cocos se adaugă 5 centimetri cubici de ulei esențial de geranium și 5 centimetri cubici de ulei esențial de lavandă.

*\* pentru această măsură vă puteți ajuta de o seringă de calibru mic; n.trad.*

Se amestecă și se depozitează în sticlute mici, de preferat de culoare închisă (maro, albastru, negru, etc). Dacă nu găsiți sticlute de culoare închisă, se poate depozita în sticlute transparente, într-un loc aerisit, unde nu este lumină directă.